

**Утверждаю**  
**Директор МБОУ**  
**«Набережно-Морквашская СОШ»**  
**Р.Р. Саттаров**  
Сентябрь 2025 г.

**ПЛАН**  
**мероприятий по профилактике суицидального поведения среди**  
**обучающихся МБОУ «Набережно-Морквашская СОШ»**

**на 2025-2026 учебный год**

**Цель:** обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации, сохранению физического, психологического и социального здоровья учащихся в процессе обучения.

**Задачи:**

- 2) Выявление детей, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите, оказание первой экстренной помощи.
- 2) Проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления различного рода проблем у учащихся, определение причин их возникновения и поиск наиболее эффективных способов их профилактики.
- 3) Осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения ребенка, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе обучения, общения.
- 4) Выявление и сопровождение учащихся «группы риска»
- 5) Повышение психолого-педагогической компетентности всех участников образовательного процесса. Информационная поддержка учащихся, учителей и родителей по проблемам в учебной, социальной, эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям.

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование мероприятия</b>	<b>Сроки проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<b>Работа с педагогическим коллективом</b>			
1	Проведение педсовета для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по данному вопросу	Август	Зам. директора по ВР
2	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди учащихся	Сентябрь	Советник директора по ВР., педагог-организатор
3	Заседание классных руководителей 7-9 классов по результатам СПТ.	Октябрь-ноябрь	Педагог-организатор, советник директора, заместитель директора по ВР
4	Выступление с сообщениями на заседаниях педсовета с обзором документов: - Уголовный кодекс РФ (ст.97 «Истязание», ст.90 «Доведение до самоубийства», ст.232-234 о преступлениях сексуального характера); - Административный кодекс РФ (ст.264 «О	Октябрь, февраль	заместитель директора по ВР, педагог-организатор

	правах и обязанностях родителей»); - Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 26, 27, 28, 29, 30); - нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п.		
5	Организация и проведение обучающего семинара для педагогических работников - «Оказание помощи при выявлении маркеров суицидального поведения».	Февраль	зам. директора по УВР Советник директора
6	Просвещение педагогического коллектива по следующим темам: - «Психологические особенности подростков»; - «Подростковый суицид: мифы и реальность»; - Профилактика школьных конфликтов.	Ноябрь, январь, март	члены службы медиации
7	Психологическое консультирование педагогов по вопросам, связанным с суицидальным поведением детей и подростков.	В течение года	ЗДВР
8	Методическая работа с классными руководителями, рекомендации по проведению часа «Давай поговорим» 2-5 классы, «Если ты окажешься на распутье» 6-9 классы, направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей.	Ноябрь	Классные руководители
9	Заседание педагогического совета "Обеспечение психологической безопасности образовательной среды"	Декабрь	Директор
10	Организация и проведение обучающего семинара для педагогического состава «Суицид. Профилактика суицида среди подростков» с приглашением специалиста ЦРБ	Май	зам. директора по УВР

#### **Работа с учащимися**

11	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия. Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь	Классные руководители, педагог-организатор
12	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Согласно плану работы педагога-психолога	ППС
13	Диагностика состояния по средствам СПТ. Социально-психологический тренинг (СПТ) — это активный групповой метод, направленный на усовершенствование и развитие установок, навыков и знаний межличностного общения.	Сентябрь-октябрь	педагог-организатор, классные руководители

14	Проведение недели здоровья и спорта, включающая конкурс рисунков плакатов.	Апрель	педагог-организатор, учитель физкультуры
15	Повсеместное привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.), в том числе с использованием возможностей молодежных и спортивных учреждений городских и сельских поселений.	В течение года	Классные руководители, заместитель директора по ВР
16	Классные часы по программе «Наш выбор - жизнь»: - «Человек свободного общества»; - «Учимся строить отношения»; - «Умей управлять своими эмоциями»; - «Если тебе трудно».	В течение года	Классные руководители
17	Психологическое консультирование учащихся по вопросам, связанным с суициdalным поведением детей и подростков.	В течение года	Классные руководители
18	Регулярное посещение учащихся группы риска по месту жительства с целью привлечения родителей, опекунов к более конструктивному и внимательному воспитанию своих детей.	В течение года	классные руководители педагог-организатор
19	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-организатор
20	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года	Педагог-организатор, классные руководители
21	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года	Педагог-организатор, классные руководители
22	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, советник директора, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-организатор.
23	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года	Классные руководители, педагог-организатор, советник-директора

24	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении. Деятельность службы медиации	В течение учебного года	Администрация, классные руководители, педагог-организатор, члены службы медиации
25	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель	Классные руководители, советник директора
26	Классные часы «Я успешен» в целях профилактики деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов» (8-9 классы)	Апрель	Советник-директора
27	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ.	Апрель-май	Администрация, ППС

#### **Работа с родителями**

28	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года	Классные руководители
29	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, советник директора, инспектор ПДН, классные руководители, педагог-организатор.
30	Психологическое консультирование родителей (законных представителей) по вопросам, связанным с суициdalным поведением детей и подростков.	В течение года	ЗДВР, ППС
31	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми.	Сентябрь	ЗДВР
32	Размещение на сайте школы информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь	Администрация.
33	Совет профилактики по результатам СПТ	Октябрь-ноябрь	ППС, классные руководители, советник директора, педагог-организатор, заместитель директора по ВР
34	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суициdalного поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Март	Классные руководители, ЗДВР

35	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ.	Апрель-май	Администрация
36	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: - «Конфликты с собственным ребенком и пути их решения»; - «Первые проблемы подросткового возраста»; - «Почему ребенок не хочет жить?»; - «Ложь и правда о суициде».	В течение года	Классные руководители, педагог-организатор, советник директора
<b>Взаимодействие с органами системы профилактики</b>			
37	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия, оскорблений, грубого обращения с несовершеннолетними	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, педагог-организатор
38	Взаимодействие с заинтересованными структурами и ведомствами, отвечающими за воспитание, образование и здоровье детей и подростков, формирование ответственной и сознательной личности.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, педагог-организатор
<b>Подведение итогов работы</b>			
39	Анализ результатов. Совещание при директоре: «О результатах деятельности по профилактике кризисных ситуаций в школе»	Май	Администрация школы, педагог-организатор, советник директора